



PARTICIPACTION

Faites place au mouvement

RAPPORT D'IMPACT 2024-2025

Faire place au mouvement

ParticipACTION est un organisme caritatif canadien et un élément important de l'histoire de l'activité physique au Canada. Depuis 1971, nous encourageons la population canadienne à bouger pour être en santé.

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DE NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Laura Richard, présidente du conseil d'administration de ParticipACTION

Au cours de la dernière année, ParticipACTION a œuvré à l'élimination des barrières à l'activité physique et a plaidé en faveur d'investissements durables, de politiques et d'interventions efficaces qui favorisent le changement à l'échelle nationale.

Grâce à nos campagnes prisées, ainsi qu'à nos ressources et nos initiatives d'activité physique novatrices, nous avons atteint et mobilisé 15 millions de personnes au Canada, ce qui a eu pour effet d'éliminer des barrières et de bâtir une culture du mouvement plus accessible. Nous avons versé plus d'un million de dollars aux municipalités et aux organisations pour qu'elles offrent aux communautés et aux groupes privés d'équité des occasions d'activité physique de haute qualité, contribuant ainsi à égaliser les chances et à renforcer la nécessité d'investir de

manière continue et inclusive. Ces efforts sont essentiels pour l'amélioration de la santé et du bien-être de la population canadienne, ainsi que pour la prospérité économique, sociale et environnementale du pays.

Nous avons aussi travaillé de près avec des dirigeant·e·s des secteurs du sport, de l'activité physique et des loisirs, ainsi qu'avec le gouvernement, pour faire progresser les stratégies et la recherche en matière d'activité physique au Canada. Cela nous a permis de contribuer à la lutte contre l'inactivité physique grâce à une action collective fondée sur des données probantes et à un soutien à la conception de politiques et de programmes dans tout le pays et au-delà. En favorisant une compréhension plus approfondie des bienfaits de l'activité physique, nous œuvrons pour faire de l'activité physique une priorité nationale.

Notre travail ne serait pas possible sans l'appui indéfectible de notre personnel, de nos partenaires, du conseil d'administration, de nos bailleurs de fonds et partenaires de soutien. Je tiens à leur exprimer ma sincère gratitude, ainsi qu'à nos leaders, pour avoir inspiré et aidé la population canadienne à passer à l'action.

L'activité physique aide à protéger notre santé physique et notre bien-être mental, renforce l'économie et l'environnement du Canada, et unit les gens d'un océan à l'autre. Ensemble, nous allons continuer de faire place au mouvement, et ce, pour tous et toutes.

EN 2024-2025 :

**15
MILLION**

de personnes au Canada se sont senties interpellées par nos initiatives. Certaines ont participé à nos campagnes et à nos défis en ligne, alors que d'autres nous ont suivis sur les réseaux sociaux ou ont visité notre site web.

**\$1
MILLION**

nous ont été octroyés par des municipalités et des organisations pour nous aider à offrir des occasions d'activité physique et de sport de haute qualité aux groupes privés d'équité.

92%

des personnes au Canada reconnaissent que nos activités contribuent à rendre la population du pays plus active. *



ParticipACTION a aidé les personnes vivant au Canada à devenir actives et à le demeurer, ainsi qu'à vivre des vies plus saines.

- Plus d'une personne sur quatre est devenue active grâce à notre [défi Ensemble, on bouge](#).
- Au Canada, plus de **30 000 personnes** ont participé à nos défis d'activité physique en ligne. D'ailleurs, **29 %** des personnes participantes de [Donnez-vous du temps pour bouger](#) et **49 %** de celles ayant participé à [Faites place au mouvement](#) ont augmenté leur niveau d'activité physique de 30 minutes par semaine après avoir terminé le défi.

ParticipACTION a influencé les stratégies canadiennes en matière d'activité physique grâce à son leadership exemplaire et ses partenariats solides.

- Nous avons organisé un **Sommet national de l'activité physique** qui a rassemblé plus de 80 organisations afin d'entamer le processus de développement d'un **Plan d'action pour un Canada actif** dans le but d'aborder la crise nationale de l'inactivité physique.
- Nous avons formé le [Collectif pour l'activité physique](#) — un rassemblement d'organismes nationaux de sport, d'activité physique et de loisirs qui s'engagent à travailler avec le gouvernement canadien pour offrir du soutien en matière d'activité physique aux personnes canadiennes d'une manière coordonnée et durable.
- **78 %** des organisations de sports, d'activités physiques et de loisirs s'entendent pour dire que, de par notre influence, nous incitons le gouvernement, de même que les organisations non gouvernementales et communautaires, à mettre en place des politiques, des programmes et des campagnes favorisant l'activité physique, et à renforcer ceux et celles qui existent déjà.*
- **79 %** des organismes représentant des groupes privés d'équité ont rapporté une augmentation de la participation à l'activité physique grâce à nos programmes et initiatives.**





Le leadership éclairé de ParticipACTION a contribué à l'avancement de la recherche cruciale et de l'accès aux ressources.

- [Édition 2024 du Bulletin de l'activité physique chez les enfants et les jeunes](#)

Représentant l'évaluation la plus complète de l'activité physique chez les enfants et les jeunes au Canada, notre Bulletin stimule la recherche et influence les programmes et politiques.

- [Promouvoir les objectifs de développement durable \(ODD\) des Nations Unies grâce à l'activité physique : une occasion pour le Canada de montrer la voie](#)

Nous examinons comment le Canada peut tirer parti des stratégies existantes en matière de sport, d'activité physique et de loisirs pour soutenir efficacement les ODD, à la fois sur la scène mondiale et nationale.

- [Vers une nouvelle réalité : le climat social de l'activité physique](#)

La population canadienne peut-elle être motivée à être active comme elle a été motivée à arrêter de fumer et/ou à recycler? Nous évaluons le climat social actuel de l'activité physique et les manières de le changer.

Les gens du Canada ont continué à considérer ParticipACTION comme une ressource fiable et incontournable, ainsi que comme un leader de l'activité physique inclusive. *

- 94 % des personnes vivant au Canada sont d'accord pour dire que nous faisons la promotion d'environnements d'activité physique favorables, inclusifs et accessibles.
- 95 % d'entre elles reconnaissent que nous promouvons de manière efficace les bienfaits de l'activité physique sur la santé mentale.
- 93 % sont d'accord pour dire que nous faisons progresser les enjeux liés à l'activité physique.
- 87 % nous considèrent comme leader incontournable de l'activité physique.

* Parmi les personnes qui connaissent ParticipACTION ou l'une de ses initiatives en particulier.

** Parmi ceux et celles qui ont participé au défi Ensemble, on bouge et/ou connaissent ParticipACTION.

ENSEMBLE, NOUS POUVONS FAIRE PLACE AU MOUVEMENT.

Afin d'éliminer les barrières et de créer un Canada plus actif et en meilleure santé, une action collective et des investissements coordonnés sont nécessaires. Aucun organisme ou gouvernement ne peut amener des changements systémiques seul, et nous allons continuer de promouvoir la collaboration entre les secteurs du sport, de l'activité physique et des loisirs, ainsi qu'entre les gouvernements et les ministères fédéraux. Alors que ParticipACTION se tourne vers l'avenir, notre [Plan stratégique 2023-2028](#), tout comme la population canadienne, continuera de nous guider dans notre combat pour cette cause et dans notre rôle d'organisation influente à l'échelle nationale et internationale.

La population canadienne nous considère comme le leader incontournable de l'activité physique au pays, et notre intention est de demeurer un organisme vers lequel les

Canadiennes et Canadiens peuvent se tourner pour trouver des ressources, et sur lequel les dirigeant·e·s canadien·ne·s peuvent s'appuyer pour obtenir des conseils stratégiques fondés sur des données probantes.

Nous allons continuer de collaborer avec les bailleurs de fonds, les intervenant·e·s du milieu, les chercheur·euse·s, les parties prenantes et les communautés de partout au pays pour mieux soutenir la population canadienne et rendre l'activité physique plus accessible, et d'en faire un vecteur pour le renforcement de notre cohésion sociale.

Notre objectif est de faire en sorte que notre vision d'un Canada où l'activité physique est un élément essentiel de la vie quotidienne de tout le monde devienne une vision commune. Partout au Canada, faisons place au mouvement!



NOUS TENONS À REMERCIER CHALEUREUSEMENT NOS PARTENAIRES :

Nous n'aurions pas été en mesure de réussir notre travail sans l'appui inconditionnel de notre personnel, de nos partenaires, du conseil d'administration, de nos bailleurs de fonds et de nos partenaires de soutien. Merci à nos leaders d'avancer avec nous et merci pour votre collaboration et votre leadership continus!

Canada



DÉCLARATION DE MESURES DE RÉCONCILIATION

ParticipACTION reconnaît que le colonialisme a causé du tort aux communautés autochtones de partout au Canada et que notre secteur d'intervention a eu des impacts néfastes sur la santé des autochtones par le biais de l'interdiction des formes d'activité physique traditionnelle et l'utilisation de l'activité physique comme outil d'assimilation.

ParticipACTION s'engage à soutenir les communautés autochtones et les organismes dirigés par des Autochtones en présentant des histoires autochtones et des images d'autochtones qui honorent les communautés des Premières Nations, des Métis et des Inuits. Nous travaillerons à faire progresser les appels à l'action de la Commission sur la vérité et la réconciliation et nous continuerons d'être ouverts aux suggestions des peuples autochtones et aux consultations avec eux sur la façon dont nous pouvons bâtir de meilleures relations et continuer de travailler à la réconciliation.