PRIORISER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR BÂTIR UN CANADA ACTIF, EN SANTÉ ET FORT

Soumission budgétaire 2025 au ministère des Finances

PARTICIPACTION

Faites place au mouvement

PRIORISER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR BÂTIR UN CANADA ACTIF, EN SANTÉ ET FORT

L'inactivité physique constitue le quatrième facteur de risque de décès prématuré et de mortalité dans le monde, et représente l'un des enjeux de santé publique les plus urgents au Canada.[i] Elle entraîne une hausse des coûts en soins de santé, réduit la productivité en milieu de travail, accentue les inégalités sociales et fragilise les liens communautaires. De plus, l'inactivité contribue aux problèmes environnementaux en accentuant la dépendance à l'automobile et en favorisant une planification urbaine qui perpétue la sédentarité.

Le fardeau économique est considérable et en croissance. Chaque année, les faibles niveaux d'activité physique et les problèmes de santé qui en découlent représentent **3,9 milliards de dollars en dépenses annuelles de soins de santé.**[ii] L'impact sur la santé mentale est tout aussi préoccupant. À l'âge de 40 ans, une personne sur deux a déjà vécu ou vit avec un trouble de santé mentale. Le traitement ou la gestion de la dépression à elle seule **coûte au Canada 409 millions de dollars par année**.[ii] Le Canada est le seul pays du G7, avec les États-Unis, à dépenser davantage que la moyenne de l'OCDE par habitant en soins de santé liés aux maladies associées au poids.

Pour faire face à ces conséquences multiples, nous devons placer l'activité physique au cœur des priorités. L'activité physique constitue une solution fondamentale qui améliore le bien-être individuel tout en favorisant des communautés plus saines, plus équitables et plus résilientes. Il s'agit aussi d'une démarche économique avisée, offrant le potentiel de réduire les coûts, d'améliorer la productivité et de diminuer la pression croissante sur notre système de santé.

Or, malgré des données probantes irréfutables, les avancées du Canada demeurent limitées et stagnantes depuis des décennies. **Seuls 49 % des adultes[iii] et 39 % des enfants et des jeunes[iv] respectent les recommandations en matière d'activité physique** — et les taux sont encore plus faibles chez les groupes privés d'équité. Nous ne pouvons plus nous permettre d'avancer à ce rythme.

Pour accélérer les progrès, il faudra faire preuve d'un leadership audacieux, mettre en œuvre des actions coordonnées et assurer des investissements durables. Une approche collective et systémique est essentielle pour générer un changement réel et tirer pleinement parti des bienfaits qu'une activité physique accrue peut offrir au Canada, aujourd'hui et pour les générations futures. Il s'agit d'une initiative structurante pour la nation, qui contribue à une économie plus robuste et à un avenir plus durable pour la population canadienne.

LE POUVOIR PRÉVENTIF DU MOUVEMENT

L'activité physique régulière constitue l'une des formes de prévention les plus efficaces et accessibles. Elle joue un rôle essentiel dans la réduction du risque et de la gravité des maladies non transmissibles telles que les maladies cardiaques, l'hypertension, les accidents vasculaires cérébraux, le diabète et plusieurs types de cancer. Les enfants et les jeunes actifs sont beaucoup moins susceptibles de développer des facteurs de risque pour les maladies cardiovasculaires. L'enfance est une période cruciale pour instaurer des habitudes de vie saines, comme la pratique régulière d'activité physique, qui favorisent la santé à long terme.

L'activité physique constitue également un soutien puissant pour la santé mentale et les fonctions cognitives. Suivre les recommandations canadiennes en matière d'activité physique contribue à réduire l'anxiété et la dépression, à diminuer le risque de démence et à améliorer la qualité de vie globale. Chez les adultes, la pratique quotidienne de l'activité physique diminue d'environ 30 % le risque de développer une dépression ou une démence[v]. Les données indiquent que chez les enfants et les adolescents, elle est liée à une meilleure cognition, un fonctionnement cérébral optimal et une santé mentale renforcée. Les personnes actives font également état d'une plus grande satisfaction et d'un plus grand bonheur. Une population active est une population en meilleure santé, et les bénéfices dépassent largement le bien-être individuel.

Les bienfaits de l'activité physique se font sentir autant au travail qu'à l'école. Les employés actifs prennent en moyenne 27 % moins de journées de maladie et affichent une productivité accrue de 12 %[vi], ce qui allège à la fois la pression sur le système de santé et sur les employeurs. Pour les enfants et les jeunes, une pratique régulière d'activité physique favorise la réussite scolaire, en améliorant les résultats en mathématiques, lecture, sciences et sciences sociales.

LE CHEF DE FILE CANADIEN EN ACTIVITÉ PHYSIQUE

ParticipACTION est un organisme de bienfaisance sans but lucratif, solidement ancré dans l'histoire du Canada. Grâce à nos campagnes d'éducation publique primées, notre leadership éclairé de premier ordre et nos initiatives d'engagement innovantes, nous travaillons à construire une culture du mouvement en éliminant les obstacles et en créant des occasions pour toutes les personnes vivant au Canada d'intégrer l'activité physique à leur quotidien.

ParticipACTION génère des changements concrets et mesurables dans la vie des Canadiennes et Canadiens. Chaque dollar investi est optimisé afin de rejoindre davantage de personnes, de renforcer les communautés et d'améliorer les résultats en santé grâce à l'activité physique. Nos initiatives s'appuient sur des données probantes, font l'objet d'une évaluation continue et sont guidées par une logique d'amélioration constante.

ParticipACTION renforce les capacités des organismes locaux à promouvoir et offrir des activités physiques, surtout auprès des populations dignes d'équité et des familles à faible revenu. En éliminant les obstacles systémiques et pratiques, nous permettons à un plus grand nombre de personnes de profiter des bienfaits physiques, mentaux et sociaux d'un mode de vie actif.

Nos campagnes nationales visent à sensibiliser, à transformer les attitudes et à inciter à l'action. Nous diffusons des messages inclusifs et mobilisateurs, appuyés par des outils gratuits et concrets, tels que des défis numériques et des ressources communautaires, afin de rendre l'activité physique accessible à tous, quels que soient l'âge ou les capacités.

ParticipACTION exerce un rôle de premier plan dans la promotion de l'activité physique au Canada, en mettant de l'avant des politiques, un investissement à long terme et des actions coordonnées d'un bout à l'autre du pays. À titre de chef de file du Collectif pour l'activité physique, un réseau d'organismes nationaux de sport, de loisirs et d'activité physique, ParticipACTION mène l'élaboration d'une stratégie unifiée pour promouvoir l'activité physique partout au Canada. Le Collectif s'est fixé une cible ambitieuse : hausser de 15 % les niveaux d'activité physique au sein de la population d'ici 2030. La réalisation de cet objectif améliorerait de manière significative la santé et le bien-être de près de **16,6 millions d'adultes et 2,4 millions d'enfants et de jeunes à travers le pays**.[vii]

Les cadres politiques actuels du Canada en matière d'activité physique, de sport et de loisirs ne suffisent pas. Ils manquent de mesures concrètes, de leadership à long terme et d'investissements durables pour provoquer un changement durable. Les stratégies passées ont été lentes à mettre en œuvre, et le financement disponible est souvent de courte durée, ciblé sur des programmes spécifiques et insuffisant pour influencer les résultats à l'échelle de la population.

Une approche globale et collective est indispensable, impliquant secteurs public, privé et sans but lucratif. Si le choix de bouger appartient à chacun, il est de notre responsabilité collective de soutenir cette décision. Se limiter à la responsabilité individuelle néglige les nombreux obstacles auxquels fait face la population canadienne : manque de temps, problèmes de santé, pressions financières, accès limité à des espaces publics sécuritaires et aux transports actifs, usage excessif des écrans et normes culturelles qui limitent le mouvement. Même les personnes motivées à rester actives peinent souvent à le faire. Les exigences et les commodités de la vie moderne ont progressivement écarté l'activité physique de nos routines quotidiennes. Il est temps de renverser cette tendance, ensemble.

RECOMMANDATION POUR LE BUDGET 2025

Recommandation :

Que le gouvernement du Canada renouvelle un investissement de 30 millions de dollars sur trois ans pour ParticipACTION afin de soutenir son rôle de leader national dans la promotion de l'activité physique comme outil de prévention en santé. Cet investissement contribue à la santé mentale, à la réduction des maladies chroniques et à l'amélioration du bien être et de la cohésion sociale de la population canadienne.

ParticipACTION a démontré son efficacité à inciter les Canadiennes et les Canadiens à être plus actifs. **En 2024-2025, l'organisme a eu un impact concret en mobilisant la population,** en renforçant les capacités des communautés, en favorisant l'équité et en promouvant l'activité physique à l'échelle nationale.

Encourager la population canadienne à bouger

- Plus de 15 millions de Canadiennes et Canadiens ont participé aux initiatives de ParticipACTION.
- Plus de 30 000 personnes ont participé aux défis numériques d'activité physique de ParticipACTION. En moyenne 39 % d'entre elles ont augmenté leur pratique physique hebdomadaire de 30 minutes suite au Défi.

Renforcer les capacités des communautés

- ParticipACTION a alloué plus de 1 million de dollars aux municipalités et organismes locaux pour offrir des activités physiques de qualité.
- 97 % des organismes participants ont constaté des résultats positifs, tels qu'une hausse de l'intérêt et de la participation aux programmes.

Promouvoir l'équité par l'activité physique

- 79 % des organismes représentant des groupes privés d'équité ont constaté une hausse de la participation à l'activité physique grâce au soutien de ParticipACTION.

Favoriser le mouvement

- 88 % des organismes œuvrant dans le milieu des sports, de l'activité physique et des loisirs reconnaissent le rôle essentiel de ParticipACTION dans la promotion de l'activité physique au Canada.

ParticipACTION demeure engagé à promouvoir un Canada actif, en santé et fort. Avec un financement renouvelé du gouvernement du Canada, nous pourrons consolider cet élan et élargir nos initiatives pour toucher encore plus de Canadiennes et Canadiens à l'échelle nationale. Un financement fédéral stable est crucial pour maintenir cet impact national. Sans un soutien renouvelé dans le Budget 2025, ParticipACTION sera obligé de prendre des décisions difficiles, ce qui limitera sa capacité à fonctionner au-delà d'avril 2026.

UN INVESTISSEMENT RENTABLE

Atteindre notre objectif commun d'une augmentation relative de 15 % de l'activité physique au cours des cinq prochaines années pourrait :

- **Réduire le fardeau économique de certaines maladies non transmissibles de 12 %**, faisant passer les coûts estimés de 3,5 milliards à 3,1 milliards de dollars.[vii]
- **Diminuer le coût annuel du traitement et de la gestion de la dépression de 13 %**, passant de 409 millions à 356 millions de dollars.[vii]
- **Réduire la perte de productivité liée à l'absentéisme des travailleurs de près d'un million de jours ouvrables** (de 6,2 millions à 5,2 millions de jours), ce qui permettrait de ramener les coûts annuels de 3,5 milliards à environ 3 milliards de dollars.[vii]

Cela se traduit par **des économies annuelles totales de près d'un milliard de dollars**, simplement en augmentant l'activité physique chez les adultes.

Bien que les données disponibles soient limitées, il est clair que l'augmentation de l'activité physique chez les enfants et les jeunes apporte de nombreux bénéfices. L'activité physique favorise leur bien-être physique, mental, cognitif et social, et les habitudes actives développées tôt tendent à se maintenir à l'âge adulte.

Investir dans ParticipACTION représente un excellent rendement pour le gouvernement. Entre 2018 et 2025, le financement fédéral a permis à l'organisme de déployer à grande échelle des initiatives inclusives, engageantes et fondées sur des preuves, à un coût moyen annuel de **seulement 0,22 $ par personne**.

Pendant cette même période, ParticipACTION a utilisé l'investissement fédéral pour mobiliser **68,2 millions de dollars** supplémentaires du secteur privé, amplifiant ainsi l'impact gouvernemental grâce à la collaboration public-privé.

Par ailleurs, l'organisme **a réinjecté plus de 9,3 millions de dollars** soit 15 % de son financement fédéral, directement dans les communautés, par le biais de subventions aux organismes et d'incitatifs encourageant la population canadienne à adopter des comportements actifs. Cette stratégie permet non seulement d'obtenir des résultats concrets, mais aussi de renforcer les capacités et l'élan au niveau local.

FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE UNE PRIORITÉ NATIONALE

L'inactivité physique représente une menace croissante pour la santé publique et exige une réponse nationale immédiate. La population canadienne en est bien consciente : **91 % des 5 000 personnes sondées récemment estiment que le gouvernement du Canada devrait investir dans le financement, les politiques et les programmes visant à encourager l'activité physique.** Cela est non seulement essentiel pour améliorer la santé et le bien-être, mais constitue également un choix économique intelligent, en réduisant les coûts de santé et en augmentant la productivité.

L'activité physique rapproche les gens; **76 % des adultes au pays affirment se sentir plus liés à leur communauté grâce au sport et aux loisirs.** Des communautés actives sont non seulement plus résilientes, mais elles nourrissent aussi un fort sentiment de fierté nationale — surtout en période d'incertitude politique et économique.

ParticipACTION invite le gouvernement du Canada à s'attaquer à la crise de l'inactivité physique en soutenant son rôle de leader national reconnu. **Ensemble, nous pouvons insuffler un élan collectif pour bâtir un Canada actif, en santé et fort.**

Références

[i] Organisation mondiale de la Santé (2018). Plan d'action mondial pour promouvoir l'activité physique 2018–2030 : Des personnes plus actives pour un monde plus sain. Genève : Organisation mondiale de la Santé License : CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Tiré de : https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/327168/9789242514186-fre.pdf

[ii] Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie (ICRCP) et Association canadienne des parcs et loisirs (ACPL). (2023). Le prix de l'inactivité : Mesurer l'incidence du sport, de l'activité physique et des loisirs au Canada. ICRCP et ACPL. Ottawa, ON, Canada. Tiré de : https://measuring-impact.ca/wpcontent/uploads/2023/11/CFLRI-CPRA_Price-Inactivity-Full-Report-EN-FINAL.pdf https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19261210/

[iii] Statistique Canada. Tableau 13-10-0821-01 : Distribution de la population à domicile selon s'ils rencontrent/ne rencontrent pas les Directives canadiennes en matière d'activité physique, 2020. https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1310082101&request_locale=fr

[iv] ParticipACTION. Ensemble pour la résilience : Garder les enfants et les jeunes actifs dans un climat en changement. Édition 2024 du Bulletin sur l'activité physique chez les enfants et les jeunes de ParticipACTION. Toronto : ParticipACTION; 2024.

[v] Organisation mondiale de la Santé (2022). Activité physique : Impact. Genève : Organisation mondiale de la Santé. Tiré de : https://www.who.int/health-topics/physicalactivity#tab=tab_2

[vi] Agence de la santé publique du Canada. (2016). Business Case for Active Living at Work. *Agence de la santé publique du Canada* Extrait de : https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/promotion-sante.html

[vii] Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie (ICRCP). 2024. Analyse personnalisée

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES :

Faire progresser les priorités gouvernementales grâce à l’activité physique

Le rôle de leadership de ParticipACTION

Analyse financière de ParticipACTION

FAIRE PROGRESSER LES PRIORITÉS GOUVERNEMENTALES GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

En mai 2025, le premier ministre Mark Carney a publié une lettre de mandat présentant sept priorités gouvernementales et a demandé à ses ministres de préciser la manière dont ils contribueraient à leur réalisation. Vous trouverez ci-dessous un aperçu de la contribution de l'activité physique à quatre de ces priorités, ainsi que du rôle central de ParticipACTION dans leur mise en œuvre.

Priorité du gouvernement du Canada #2 : Bâtir une seule économie canadienne unifiée en éliminant les obstacles au commerce interprovincial et en définissant et accélérant les projets d'intérêt national qui créent des liens entre nos communautés et transforment notre pays.

Le lien avec l'activité physique

Élaborer ensemble une stratégie pancanadienne pour l'activité physique constitue une véritable occasion de construire la nation : elle coordonne les efforts à tous les niveaux de gouvernement et dans tous les secteurs pour rapprocher les communautés, renforcer l'économie et améliorer la santé et le bien-être de la population canadienne.

- Le sport, les loisirs et l'activité physique apportent chaque année 37,2 milliards de dollars à l'économie canadienne.[i]

Investir collectivement dans le transport actif, les loisirs et les espaces verts permet de soutenir les priorités gouvernementales en rapprochant les communautés, en améliorant la santé de la population et en créant des emplois.

- La congestion routière et le manque d'alternatives en matière de transport en commun et de transport actif coûtent chaque année 15 milliards de dollars à l'économie canadienne en perte de productivité et contribuent aux émissions de gaz à effet de serre.[i]
- L'expansion des réseaux de transport actif permet de réduire la congestion et les émissions, tout en favorisant l'activité physique et les interactions sociales.[ii]

Investir dans les infrastructures favorisant l'activité physique, qu'elles soient urbaines, rurales ou autochtones, constitue un choix stratégique pour bâtir un Canada plus fort, mieux connecté et plus résilient.

- Or, une part importante de ces infrastructures publiques est vieillissante : il faudrait environ 33,5 milliards de dollars pour remplacer ou moderniser les installations en mauvais ou moyen état (excluant les réseaux de transport actif).[iii]

Priorité du gouvernement du Canada # 3 : Réduire les coûts pour la population canadienne et les aider à aller e l'avant.

Le lien avec l'activité physique

De nombreuses formes d'activité physique, comme la marche, la participation à des programmes communautaires ou l'utilisation de sentiers publics, sont abordables, voire gratuites. En favorisant l'accès à ces activités, on offre aux Canadiennes et Canadiens des moyens simples et concrets d'améliorer leur bien-être sans contraintes financières.

L'activité physique permet aussi de prévenir et de mieux gérer plusieurs maladies chroniques telles que les maladies cardiaques, le diabète et la dépression , ce qui réduit le recours à des traitements coûteux et à l'hospitalisation. Cela diminue la pression sur le système de santé et réduit les dépenses publiques, au bénéfice de l'ensemble de la population canadienne.[iv]

- Une hausse relative de 15 % du niveau d'activité physique chez les adultes au Canada pourrait réduire de 12 % le fardeau économique associé à certaines maladies non transmissibles, faisant passer les coûts estimés de 3,5 milliards à 3,1 milliards de dollars.[v]
- Le risque de dépression et de démence est réduit d'environ 30 % en moyenne chez les adultes qui pratiquent une activité physique quotidienne.
- Une hausse relative de 15 % du niveau d'activité physique chez les adultes au Canada pourrait réduire de 13 % le fardeau économique associé au traitement et à la gestion de la dépression, faisant passer les coûts de 409 millions à 356 millions de dollars par année.[v]

Les personnes actives sont en meilleure santé, prennent moins de congés de maladie et affichent une productivité accrue. Cela améliore la performance au travail, favorise l'avancement professionnel et contribue à la stabilité financière des familles.

- Au Canada, les travailleurs physiquement actifs s'absentent 27 % moins souvent pour cause de maladie, ce qui allège la pression sur les entreprises et le système de santé.[i]
- Ils sont également 12 % plus productifs, contribuant ainsi à la solidité des entreprises et à la croissance économique.[i]
- De plus, la pratique régulière d'une activité physique est associée à une hausse des revenus pouvant varier de 6 % à 10 %.[vi]

Priorité du gouvernement du Canada #6 : Attirer les plus grands talents du monde pour bâtir notre économie tout en ramenant nos taux globaux d'immigration à des niveaux viables.

Le lien avec l'activité physique

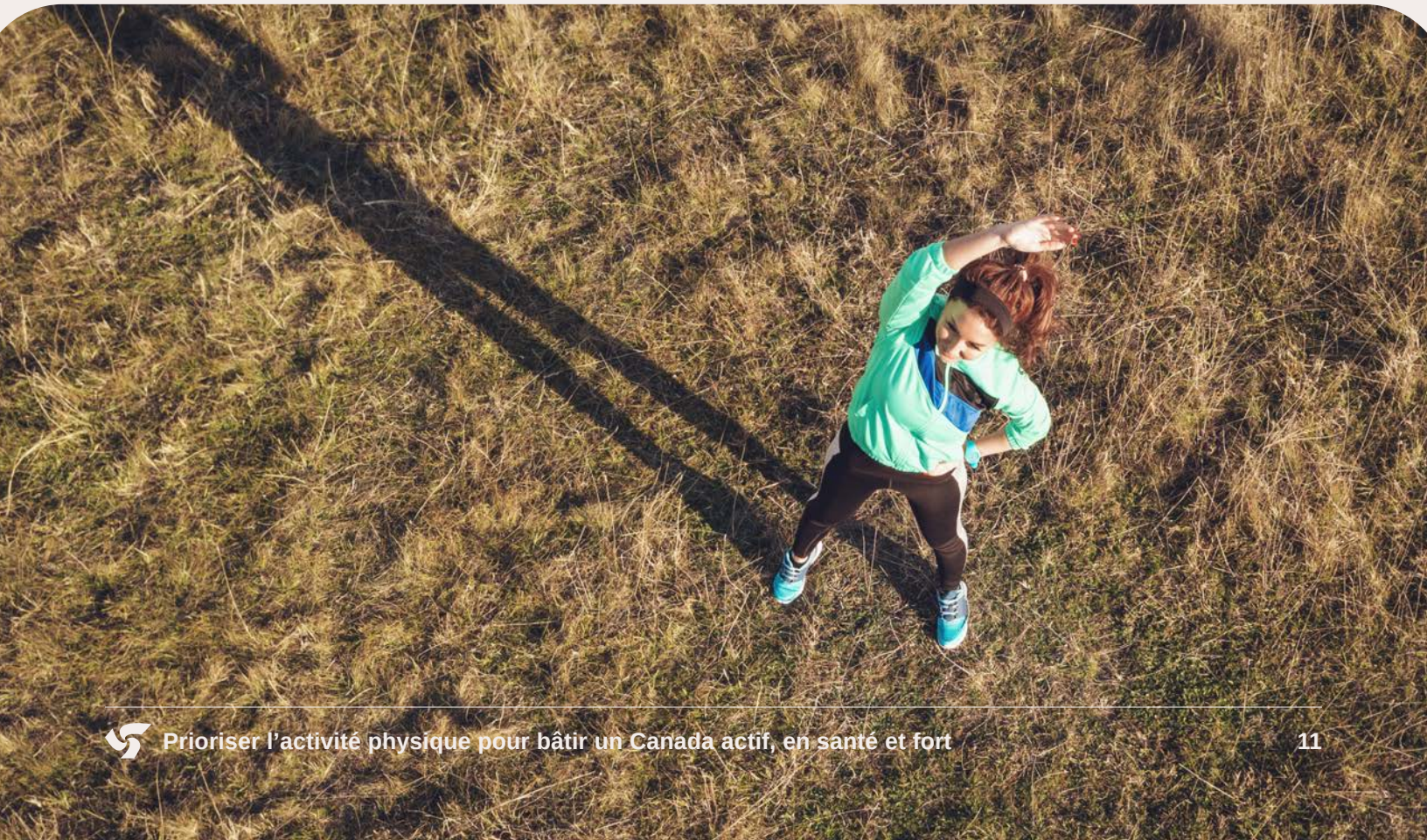
L'activité physique aide à attirer les meilleurs talents au Canada en favorisant une qualité de vie élevée. L'accès aux parcs, aux sentiers, aux infrastructures récréatives et aux modes de transport actif rend les communautés plus saines, dynamiques et attrayantes pour les travailleurs et leurs familles.

Promouvoir l'activité physique soutient la santé et le bien-être des employés, ce qui contribue à leur satisfaction et à leur fidélisation.

- Les études montrent que les personnes actives sont plus épanouies et que l'exercice est fortement lié au sentiment de bonheur.[vii]

Pour les personnes nouvellement arrivées, l'activité physique est un moyen efficace de se connecter aux autres et de s'intégrer socialement, renforçant les liens communautaires et le sentiment d'appartenance.

- 76 % des personnes vivant au Canada déclarent se sentir accueillies et incluses grâce aux activités sportives, récréatives et physiques.[i]
- L'activité physique favorise également les échanges au sein de groupes culturels ou ethniques similaires et constitue un excellent outil pour aider les personnes nouvellement arrivées à s'intégrer dans leur communauté.[vii]



Priorité du gouvernement du Canada #7 : Consacrer moins d'argent au fonctionnement de l'appareil gouvernemental pour que les Canadiennes et les Canadiens puissent investir davantage dans les gens et les entreprises qui bâtiront l'économie la plus forte du G7.

Le lien avec l'activité physique

L'activité physique est un moyen éprouvé et rentable de prévenir et de gérer des maladies telles que les maladies cardiaques, le diabète et la dépression. Elle permet de réduire les dépenses de santé et d'alléger la pression sur les systèmes publics, ainsi que sur les services de santé mentale, les soutiens sociaux et les services d'urgence, libérant ainsi des ressources gouvernementales pour d'autres priorités.

Actuellement, le Canada est l'un des seuls deux pays du G7, avec les États-Unis, à dépenser plus que la moyenne de l'OCDE par habitant en soins de santé en raison des maladies liées au surpoids.

- Chaque année, les faibles niveaux d'activité physique et les maladies qui en découlent entraînent 3,9 milliards de dollars de dépenses de santé.[i]

L'activité physique favorise la productivité des employés et réduit l'absentéisme, contribuant à un fonctionnement plus efficace des administrations publiques.

- Une hausse relative de 15 % de l'activité physique chez les adultes au Canada pourrait réduire près d'un million de jours ouvrables perdus liés au non-respect des recommandations en matière d'activité physique (de 6,2 millions à 5,2 millions de jours), faisant passer les coûts annuels de 3,5 milliards à environ 3 milliards de dollars.[v]

LE RÔLE DE LEADERSHIP DE PARTICIPACTION

ParticipACTION joue un rôle de leader national dans la promotion de l'activité physique au Canada. L'organisation soutient des politiques favorables, des investissements durables et des actions coordonnées pour intégrer l'activité physique dans le quotidien. Ainsi, ParticipACTION démontre que favoriser l'activité physique est un investissement stratégique, qui améliore le bien-être individuel tout en renforçant des communautés plus saines et résilientes. En retour, cela renforce le tissu social canadien et affirme la position du Canada comme partenaire fiable et visionnaire sur la scène internationale.

Modèle opérationnel efficace et évolutif

ParticipACTION génère un impact grâce à un modèle léger et efficient, sans alourdir les opérations gouvernementales. Plutôt que de créer des systèmes coûteux, elle collabore avec les gouvernements, les organisations à but non lucratif et le secteur privé pour favoriser l'activité physique à l'échelle du pays. Cette approche collaborative permet à ParticipACTION de toucher des millions de Canadiennes et Canadiens tout en évitant la complexité des grands systèmes bureaucratiques.

Investir dans ParticipACTION représente un excellent rapport qualité-prix. Entre 2018 et 2025, le financement fédéral a permis de mettre en œuvre des initiatives inclusives et fondées sur des données probantes, à grande échelle, pour un coût annuel moyen de seulement **0,22 $ par Canadien.** Cet investissement a été renforcé par **68,2 millions de dollars supplémentaires provenant du secteur privé,** obtenus grâce à des collaborations public-privé.

ParticipACTION est un organisme efficace, à fort impact et peu couteux, qui génère des bénéfices publics mesurables. Il contribue à améliorer la santé, le rendement au travail et l'économie, tout en renforçant l'efficacité des investissements fédéraux. Les économies les plus significatives se réalisent dans le secteur de la santé, où l'inactivité physique joue un rôle majeur dans la prévalence des maladies chroniques.

Renforcer l'impact

En tant qu'organisme de bienfaisance à but non lucratif, ParticipACTION a pour mission de générer des changements significatifs et mesurables. Notre objectif est de maximiser l'impact, afin que chaque dollar investi touche davantage de personnes, renforce les communautés et génère des résultats plus solides. Au cœur de cette approche se trouvent notre engagement envers les données probantes, l'évaluation et l'amélioration continue.

Nous générons de l'impact grâce à deux stratégies clés :

- Encourager l'adoption de modes de vie actifs grâce à des initiatives inclusives et novatrices.
- Créer des environnements favorables en mobilisant les communautés et en renforçant leurs capacités locales.

En 2024-2025, ces approches ont permis de rejoindre 15,8 millions de Canadiennes et de Canadiens à travers :

- Le Défi Ensemble, on bouge de ParticipACTION
- Une campagne nationale de sensibilisation
- Deux défis numériques d'activité physique
- Les plateformes numériques de ParticipACTION, qui offrent des outils et ressources personnalisés, fondés sur les données probantes

Soutenir les communautés : multiplier les occasions de bouger

ParticipACTION renforce les capacités des organismes locaux à promouvoir et offrir des activités physiques, surtout auprès des populations dignes d'équité et des familles à faible revenu. En réduisant les obstacles et en élargissant l'accès, nous permettons à davantage de Canadiennes et Canadiens de profiter des bienfaits d'un mode de vie actif.

Ce soutien se traduit par des plateformes de programmes à l'échelle nationale et par des subventions pour favoriser la participation. En 2024-2025, plus de 1 million de dollars ont été versés à des municipalités et à des organismes communautaires à travers le pays pour mettre en place des occasions d'activité physique accessibles et de grande qualité. 97 % des organismes bénéficiaires ont constaté des retombées positives, notamment une hausse de la participation et une dynamisation de l'engagement local.

Faire la promotion de l'activité physique au Canada

ParticipACTION est depuis longtemps reconnu comme le principal acteur en matière d'activité physique. Alliant sport, loisirs, santé et engagement communautaire, nous jouons un rôle de leadership essentiel pour bâtir un Canada plus actif et en meilleure santé.

Transformer les attitudes et les comportements grâce à la sensibilisation

- ParticipACTION conçoit des campagnes percutantes et inclusives qui sensibilisent, transforment les perceptions et inspirent le mouvement au quotidien. Ces campagnes allient des messages inspirants à des outils pratiques et gratuits, tels que des défis numériques et des ressources communautaires, afin de soutenir les personnes de tous âges et de toutes capacités.

Mobiliser et unir le secteur pour maximiser l'impact

- À titre de chef de file du Collectif pour l'activité physique, un réseau d'organismes nationaux de sport, de loisirs et d'activité physique, ParticipACTION mène l'élaboration d'une stratégie unifiée pour promouvoir l'activité physique partout au Canada. Ce rôle de leadership est largement reconnu : 88 % des organisations du secteur affirment que ParticipACTION joue un rôle essentiel dans l'avancement de l'activité physique à l'échelle nationale. En 2024, le gouvernement du Canada a officiellement appuyé les efforts du Collectif dans l'élaboration du Plan d'action pour un Canada actif et a réitéré son engagement à collaborer par l'entremise d'un nouveau groupe de leadership intersectoriel, coprésidé par ParticipACTION.

En promouvant l'activité physique à travers les secteurs et les juridictions, ParticipACTION contribue à transformer les comportements et à renforcer les communautés, générant ainsi des bénéfices durables pour la santé et l'économie du pays.

ParticipACTION demeure engagé dans son rôle de leader pour favoriser un Canada actif, en santé et fort. Avec un financement renouvelé du gouvernement du Canada, nous pourrons tirer profit de cet élan et accroitre notre portée pour toucher encore plus de personnes à travers le pays. Pour continuer à avoir un impact national, un financement fédéral stable est essentiel. Sans un soutien renouvelé dans le Budget 2025, ParticipACTION sera obligé de prendre des décisions difficiles, ce qui limitera sa capacité à fonctionner au-delà d'avril 2026.

ANALYSE FINANCIÈRE DE PARTICIPACTION

ParticipACTION accorde une grande importance à son partenariat avec le gouvernement du Canada pour bâtir un Canada actif, en santé et fort.

Comme le montre le tableau 1 ci-dessous, sur la période de 2018 à 2025, ParticipACTION a reçu un financement fédéral total de 60,6 millions de dollars provenant de diverses sources. Cet investissement a permis de mettre en œuvre des initiatives inclusives, engageantes et porteuses d'impact, pour un coût annuel moyen de seulement **0,22 $ par Canadien.**

En tirant parti de ce financement fédéral, ParticipACTION a mobilisé **68,2 millions de dollars supplémentaires** du secteur privé, sous forme de contributions financières et en nature (médias, services et marchandises).

ParticipACTION a également versé directement **plus de 9,3 millions de dollars** soit 15 % de son financement fédéral) sous forme de subventions à des organismes communautaires, ainsi que d'incitatifs et de récompenses destinées aux participants des programmes pour encourager l'adoption de comportements sains.

Tableau 1 Analyse financière de ParticipACTION, 2018— 2025

Revenue	**2018/19**		**2019/20**		**2020/21**		**2021/22**		**2022/23**		**2023/24**		**2024/25**		**Total 2018-2025**	%
Gouvernement fédéral [Note 1]	$8,078,449	46%	$9,090,555	54%	$8,796,206	37%	$7,111,250	35%	$11,633,417	47%	$7,841,031	56%	$8,059,000	45%	**$60,609,907**	45%
Gouvernements provinciaux	$2,619,811		$1,839,532		$654,000		$526,000		$330,000		$165,955		$299,045		**$6,434,343**	5%
Sous-total — Gouvernement	$10,698,260		$10,930,087		$9,450,206		$7,637,250		$11,963,417		$8,006,986		$8,358,045		**$67,044,250**	50%
Secteur privé et autres (en espèces)	$241,509		$322,487		$151,518		$620,647		$965,721		$846,062		$1,655,129		**$4,803,072**	3%
Secteur privé (contribution en nature [Note 2])	$6,747,345		$5,452,318		$14,163,589		$12,197,738		$12,000,000		$5,097,399		$7,793,984		**$63,452,373**	47%
Sous-total — Secteur privé	$6,988,854		$5,774,805		$14,315,107		$12,818,385		$12,965,721		$5,943,461		$9,449,113		**$68,255,445**	50%
Revenu total	**$17,687,114**		**$16,704,892**		**$23,765,312**		**$20,455,635**		**$24,929,138**		**$13,950,447**		**$17,807,158**		$135,299,696	100%
Part du financement distribuée aux communautés/participants (% du financement fédéral [Note 3])	*$617,957*	*8%*	*$487,995*	*5%*	*$797,817*	*9%*	*$966,179*	*14%*	*$4,460,004*	*38%*	*$1,009,029*	*13%*	*$1,048,500*	*13%*	***$9,387,480***	15%

[Note 1] : Comprend les revenus provenant de toutes les sources fédérales (ASPC, Sport Canada — financement de base et projets).

[Note 2] : Comprend la valeur des médias, marchandises et services reçus, telle qu'indiquée dans les états financiers audités annuels.

[Note 3] : Comprend les subventions, prix et récompenses attribués aux organismes communautaires et aux participants individuels.

Références

[i] Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie (ICRCP) et Association canadienne des parcs et loisirs (ACPL). (2023). Le prix de l'inactivité : Mesurer l'incidence du sport, de l'activité physique et des loisirs au Canada ». ICRCP et ACPL. Ottawa, ON, Canada. Tiré de : https://measuring-impact.ca/wpcontent/uploads/2023/11/CFLRI-CPRA_Price-Inactivity-Full-Report-EN-FINAL.pdf

[ii] https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19261210/

[iii] Statistique Canada. (2023). Valeur de remplacement estimée des actifs d'infrastructure publique essentielles, selon l'évaluation de l'état physique (x 1 000 000) — Tableau 34-10-0284-01. Disponible à l'adresse suivante (consulté le 26 juillet 2023) : https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/cv.action?pid=3410028401

[iv] https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/17437199.2015.1022901

[v] Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie (ICRCP). 2024. Analyse personnalisée

[vi] Tovar-García E.D. Participation in Sports, Physical Exercise, and Wage Income: Evidence from Russian Longitudinal Data. (2021). *German Journal of Exercise & Sport Research*, 51:333–343.

[vii] https://link.springer.com/article/10.1007/s10902-018-9976-0

[viii] Gerber, M., Barker, D., & Pühse, U. (2012). Acculturation and physical activity among immigrants: A systematic review. *Journal of Public Health*, 20(3), 313–341. https://doi.org/10.1007/s10389-011-0443-1

PARTICIPACTION

Faites place au mouvement

ParticipACTION.com/fr