



# FAQ POUR LES COMMUNAUTÉS FINALISTES DU DÉFI ENSEMBLE, ON BOUGE

## Quelles sont les communautés finalistes?

À la fin du défi Ensemble, on bouge, ParticipACTION invitera les représentant-e-s des 40 communautés finalistes à travers le Canada à remplir et soumettre un dossier de finaliste afin de courir la chance d'être nommée la Communauté la plus active au Canada. Deux communautés seront sélectionnées dans chaque province et territoire (soit 26 au total), et les 14 autres seront choisies parmi les communautés ayant obtenu les meilleurs résultats au classement national.

## Quelles sont les dates importantes?

Date	Activités
Dimanche 1 <sup>er</sup> juin 2025	Début du défi Ensemble, on bouge.
Lundi 30 juin 2025	Fin du défi Ensemble, on bouge.
Vendredi 4 juillet 2025	ParticipACTION sélectionne, informe et annonce les 40 communautés finalistes.
Lundi 14 juillet 2025	Les dossiers pour le défi Ensemble doivent être soumis avant 20 h (HE).
Vendredi 18 juillet 2025	ParticipACTION termine la révision des dossiers.
Lundi 21 ou mardi 22 juillet 2025	ParticipACTION annonce la communauté la plus active au Canada et la communauté la plus active de chaque province et territoire.

## Comment ParticipACTION évaluera-t-elle les communautés finalistes?

Les communautés finalistes seront évaluées selon les critères suivants :

### 1. Résultat de la communauté pour la période du Défi (du 1<sup>er</sup> au 30 juin 2025)

Ce résultat tient compte du nombre de gouvernements locaux et d'organismes communautaires inscrits au Défi, du nombre de programmes, d'initiatives et d'événements communautaires réalisés, du nombre de participant-e-s enregistrés par les organismes, et du nombre de personnes ayant pris l'engagement de bouger via le portail du Défi. La population de chaque communauté est également prise en compte dans les calculs. Par exemple, Hay River, dans les Territoires du Nord-Ouest, a remporté l'édition 2024 avec une population d'à peine 3 000 personnes. Pour en savoir plus, veuillez consulter les [règlements du concours](#).

Ce projet est financé en partie par  
le gouvernement du Canada.

Canada

  
**PARTICIPACTION**  
Faites place au mouvement



Présenté par



## 2. La révision des dossiers soumis par les communautés finalistes

Veuillez-vous référer à la section sur la soumission des dossiers ci-dessous.

### Qu'est-ce qui doit être inclus dans le dossier pour devenir la Communauté la plus active au Canada?

Les représentant-e-s des communautés finalistes devront répondre aux cinq questions suivantes :

1. Parlez-nous de votre communauté et expliquez pourquoi elle mérite d'être nommée la Communauté la plus active au Canada. Soulignez quelques faits saillants montrant comment les résident-e-s de votre communauté sont resté-e-s actif-ive-s pendant le défi Ensemble, on bouge.
2. Comment le gouvernement municipal/local et les organismes de votre communauté ont-ils soutenu les résident-e-s afin de les aider à bouger là où ils et elles vivent, apprennent, travaillent et/ou jouent? Veuillez donner des exemples de nouveaux partenariats, événements, programmes, initiatives et/ou promotions qui ont favorisé l'activité physique et l'engagement communautaire.
3. Qu'a fait votre communauté pour réduire les obstacles à la participation à l'activité physique et au sport pour les membres des groupes privés d'équité (p. ex. : populations à faible revenu, personnes ayant des limitations, nouveaux arrivants et nouvelles arrivantes au Canada, membres de communauté 2SLGBTQIA+, communautés autochtones et communautés racisées)? Comment vous y êtes-vous pris pour rejoindre et mobiliser ces populations?
4. Comment votre communauté envisage-t-elle de maintenir et de développer des occasions d'activités sportives et physiques ayant un impact durable pour ses résident-e-s?
5. Parmi les actions suivantes, lesquelles votre communauté a-t-elle mises en œuvre pour aider à augmenter la participation des résident-e-s à l'activité physique et au sport pendant le défi Ensemble, on bouge? (Sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.)

Élément	Oui	Non
Élaborer des plans/stratégies en matière de promotion de l'activité physique et du sport.		
Célébrer la <a href="#">Journée nationale de la santé et la condition physique</a> (samedi 7 juin) et/ou de la <a href="#">Journée nationale du sport et de l'activité physique</a> (vendredi 2 mai).		
S'assurer que le personnel et les volontaires responsables des initiatives, programmes, événements et activités sportives et physiques en juin sont qualifiés adéquatement (p. ex. : HIGH FIVE®, DAFA, PNCE, Littératie physique 101, Sécurité dans le sport, Équité et inclusion, etc.).		
Mobiliser le maire ou d'autres élus à promouvoir le Défi et/ou l'activité physique/le sport dans votre communauté.		

Ce projet est financé en partie par  
le gouvernement du Canada.

**Canada**

  
**PARTICIPATION**  
Faites place au mouvement



Mettre en place des politiques d'accessibilité et d'inclusion pour assurer la participation de groupes privés d'équité.		
---	--	--

Nous encourageons également les représentant-e-s des communautés finalistes à soumettre des preuves numériques telles que des photos, des vidéos, des articles, des publicités, des affiches et/ou des publications sur les réseaux sociaux pour accompagner leurs réponses écrites.

## Quels prix les communautés finalistes peuvent-elles gagner?

Dans le cadre du Défi, 13 prix seront remis aux communautés finalistes :

Catégorie de prix	Nombre de prix offerts	Valeur du prix
Prix national :	1	100 000 \$
Prix provinciaux et territoriaux :	12 prix seront remis (soit un par province et territoire, à l'exception de celle ou celui ayant remporté le prix national).	De 7 500 \$ à 15 000 \$*

## Directives pour le financement

### À quoi peut servir le financement?

Les fonds doivent soutenir des initiatives qui encouragent la population à participer à des activités sportives ou physiques. Par exemple, votre communauté pourrait utiliser ces fonds pour :

- Améliorations des infrastructures (terrains de jeu, sentiers, rénovation, etc.).
- Création de nouveaux programmes ou amélioration de programmes existants destinés aux groupes inactifs ou privés d'équité.
- Acquisition d'équipement et de matériel pour améliorer les programmes d'activité physique au sein de la communauté (p. ex., équipement sportif pour un centre communautaire, équipement adapté pour des personnes ayant des limitations, etc.).
- Développement et intégration d'un plan stratégique en activité physique.
- Renforcement des capacités des organisations qui offrent des activités physiques et sportives.

### Quelle est la date limite pour dépenser l'argent?

Votre municipalité aura un an après le versement du financement pour communiquer ses plans quant à son utilisation. Toute la somme doit être utilisée dans un délai de deux ans. Si votre communauté a besoin de plus de temps pour communiquer ses plans de dépenses, elle doit en informer ParticipACTION dès que possible.

Ce projet est financé en partie par  
le gouvernement du Canada.

**Canada**

  
**PARTICIPACTION**  
Faites place au mouvement



Présenté par



## Doit-on rédiger des rapports?

Oui. ParticipACTION enverra un court modèle de rapport que votre communauté devra remplir une fois le plan de dépenses confirmé. Après la réalisation des projets financés, vous devrez soumettre des preuves concrètes comme des photos, témoignages, communiqués de presse, ainsi que toute donnée permettant d'évaluer les retombées du financement.

## Ma communauté doit-elle utiliser les fonds dans une zone précise de son territoire?

Ce sera à votre communauté de déterminer comment et où les fonds seront utilisés. Toutefois, nous vous remettons un court rapport pour votre communauté contenant, entre autres, des informations sur les limites géographiques définies dans le cadre du Défi et les noms des organismes qui ont soutenu votre communauté. Nous vous encourageons à tenir compte de ces éléments lors de la répartition des fonds.

## Des conditions supplémentaires s'appliquent-elles si ma communauté est nommée la Communauté la plus active au Canada?

Les exigences restent les mêmes, que votre communauté soit gagnante à l'échelle provinciale/territoriale ou nationale. Cependant, si votre communauté est nommée la Communauté la plus active au Canada, nous vous contacterons peu après l'annonce pour déterminer s'il est possible de célébrer cet accomplissement lors d'un événement dans votre communauté, dans les deux mois suivant l'annonce (soit en août ou septembre).

*Le défi Ensemble, on bouge de ParticipACTION, présenté par Novo Nordisk, est fièrement financé par le gouvernement du Canada et Novo Nordisk. ParticipACTION remercie ses partenaires pour leur soutien.*

Ce projet est financé en partie par  
le gouvernement du Canada.

Canada

  
**PARTICIPACTION**  
Faites place au mouvement