



Présenté par



# COMMENT LES ORGANISATIONS PEUVENT PARTICIPER AU DÉFI ENSEMBLE, ON BOUGE DE PARTICIPACTION

Vous aimeriez gagner 500 \$ pour votre organisation *en plus* d'aider votre communauté à être nommée la Communauté la plus active au Canada et à remporter 100 000 \$ pour la réalisation de projets locaux de sport et d'activité physique? Participez au défi Ensemble, on bouge de ParticipACTION!

## Le Défi Ensemble, on bouge, c'est quoi?

Le Défi Ensemble, on bouge de ParticipACTION, présenté par Novo Nordisk, est un événement national annuel de sport et d'activité physique qui encourage la population à bouger dans le but d'identifier la communauté la plus active au Canada, qui remportera un grand prix de 100 000 \$ pour la réalisation de projets locaux de sport et d'activité physique.

Du 1<sup>er</sup> au 30 juin, les organisations communautaires peuvent inscrire leurs initiatives, programmes et/ou événements de sport et d'activité physique du mois de juin ainsi que le nombre de participants sur le [portail web du Défi](#) pour contribuer au pointage de leur communauté. À la fin du mois de juin, 40 communautés finalistes pourront compléter une soumission de finaliste afin d'être nommée la Communauté la plus active au Canada.

## Pourquoi mon organisation devrait-elle participer?

- Votre organisation pourrait gagner 500 \$ si vous l'inscrivez d'ici le 31 mai et que vous ajoutez vos programmes, événements et initiatives de sport et d'activité physique sur le [portail web du Défi](#) au mois de juin.
- En enregistrant le nombre de participants à vos programmes, événements et activités du mois de juin, vous augmenterez les chances de votre communauté de remporter des fonds pour soutenir des projets locaux de sport et d'activité physique.
- Vous améliorerez la connaissance des installations, programmes, événements et services de votre communauté.
- Vous améliorerez la collaboration entre votre organisation et les gouvernements locaux.
- Votre organisation pourrait profiter d'une attention médiatique.
- Vous renforcerez le sentiment d'inclusion et d'appartenance à la communauté.

## Comment mon organisation peut-elle participer?

### 1. Inscrivez votre organisation

Ce projet est financé en partie par  
le gouvernement du Canada.

**Canada**

  
**PARTICIPACTION**  
Faites place au mouvement



Présenté par



Inscrivez votre organisation sur le [portail web du défi Ensemble, on bouge](#) d'ici le 30 juin. En vous inscrivant avant le 1er juin, votre organisation fera partie du tirage pour gagner 500 \$!

## 2. Planifiez vos activités, programmes et/ou événements du mois de juin

Une fois que votre organisation est inscrite, commencez à planifier vos programmes, événements et/ou activités du mois de juin. Voici quelques idées pour vous aider à démarrer :

- Pensez toujours à rendre vos activités aussi inclusives, accessibles et représentatives de la diversité de votre communauté que possible. Plus les programmes et les événements sont équitables, plus vous aurez de participants!
- Mettez de l'avant les programmes et activités existants pour stimuler les inscriptions.
- Faites la promotion de vos programmes, événements et/ou activités sur votre site web, dans vos canaux de médias sociaux, sur des babillards communautaires et/ou par l'intermédiaire de journaux locaux ou de stations de radio.

## 3. Ajoutez vos activités, programmes et/ou événements

Ajoutez-les sur le [portail web du Défi](#) jusqu'au 30 juin pour que votre organisation coure la chance de gagner 500 \$. Plus vous ajoutez d'activités, programmes et événements, plus votre organisation a de chances de gagner ce prix.

## 4. Faites le suivi

Du 1er au 30 juin, enregistrez le nombre de participants à vos activités, programmes et/ou événements. Plus vous enregistrez de participants, plus vous augmentez les chances de votre communauté d'être nommée la Communauté la plus active de votre province, territoire ou du Canada, et de gagner des fonds pour soutenir des projets locaux de sport et d'activité physique!

Au début du mois de mai, une vidéo détaillée sur l'inscription de votre organisation et de ses activités, programmes et/ou événements sera ajoutée à la [page web du Défi](#).

## Ressources

- [FAQ](#)
- [Trousse de communication](#)
- [Trousse pour les gouvernements locaux](#)
- [Règlements du concours](#)
- Vous avez des questions? Écrivez-nous au [Projects@ParticipACTION.com](mailto:Projects@ParticipACTION.com).

*Le défi Ensemble, on bouge de ParticipACTION, présenté par Novo Nordisk, est fièrement financé par le gouvernement du Canada et Novo Nordisk. ParticipACTION reconnaît et apprécie le soutien de ses partenaires.*

Ce projet est financé en partie par  
le gouvernement du Canada.

**Canada**

  
**PARTICIPACTION**  
Faites place au mouvement