

Le Défi Ensemble, on bouge de ParticipACTION

Guide d'inscription et de suivi des activités pour les organisations

Canada 

Saputo



Sun Life


PARTICIPACTION

Bases du défi



Le défi, c'est quoi?

Le Défi Ensemble, on bouge de ParticipACTION est un événement annuel d'activité physique qui encourage toute la population canadienne à bouger durant le mois de juin.

Le Défi Ensemble, on bouge est ouvert à tous les **individus** et à tous les **organismes**. Chaque minute enregistrée dans l'appli gratuite de ParticipACTION ou sur le site Web du 1^{er} au 30 juin s'ajoutera aux minutes totales d'une communauté. Après le 30 juin, les **communautés finalistes** pourront soumettre leur candidature en expliquant pourquoi elles sont dignes d'obtenir le titre de la Communauté la plus active au Canada.

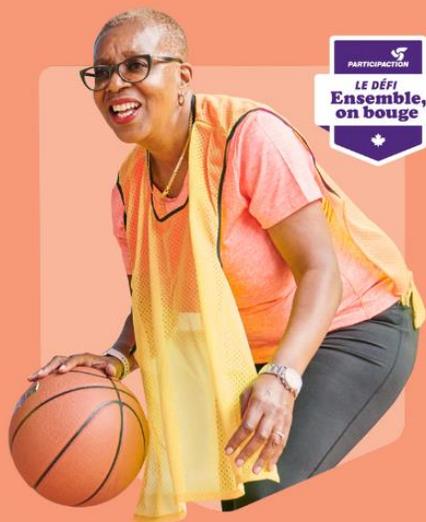


Comment ça marche

- Les individus enregistrent leurs activités sur l'appli de ParticipACTION
- Les organismes enregistrent leurs activités de groupe sur le site Web de ParticipACTION
- Toutes les minutes sont connectées à des municipalités en fonction de leur code postal
- Les 50 finalistes sont admissibles au titre de la communauté la plus active du Canada



Comment faire le suivi des minutes, une étape à la fois



Défi Ensemble

Ensemble on bouge!

Du 1er au 30 juin

Participez au défi pour aider votre communauté à être couronnée la Communauté la plus active au Canada. Enregistrez vos minutes en tant que :

[Individu](#)[Organisation](#) 

Le défi est fièrement commandité par :



Étape 1: Rendez-vous sur le site du défi.

Le lien est:

<https://www.participation.com/fr/programmes/le-defi-ensemble/>

Une fois sur le site, vous trouverez 2 boutons dans la partie supérieure de la page.

Veuillez cliquer sur le bouton **ORGANISATION**

Cela vous mènera à la page d'inscription.

S'inscrire aujourd'hui



Step-by-Step Tracking Instructi...

S'INSCRIRE AVEC UNE ADRESSE COURRIEL

PRÉNOM *

Jean

COURRIEL *

tremblay.jean@aol.com

MOT DE PASSE *

.....



CONFIRMER LE MOT DE PASSE *

.....



VOTRE MOT DE PASSE DOIT ÊTRE COMPOSÉ D'AU MOINS :

- Une minuscule
- Une majuscule
- Un chiffre
- Un caractère spécial
- Un minimum de 8 caractères

Soumettre

Vous avez déjà un compte? [Se connecter](#)

Étape 2 : Créer un compte

Remplissez les champs « prénom », « courriel », « mot de passe » et « confirmer le mot de passe »

À NOTER

Le mot de passe doit être composé d'au moins :
une minuscule, une majuscule, un chiffre, un caractère spécial et un minimum de 8 caractères

Si vous recevez la notification qu'un compte est déjà associé à votre courriel, cliquez « Se connecter » au bas de l'écran

**C'est
presque
terminé!**



Un courriel de vérification a été envoyé au kzolotar+4@participaction.com. Suivez les instructions pour terminer la création de votre compte.

Continue

**Étape 3 : Vérification de
votre courriel**

**Accédez à votre compte de
messagerie et vérifiez votre
compte**

****À NOTER****

**Ce courriel proviendra de
l'adresse No-
reply@participaction.com**

Se connecter maintenant



COURRIEL *

tremblay.jean@aol.com

MOT DE PASSE *

.....



[Mot de passe oublié](#)

Se connecter

S'inscrire

Étape 4 : Se connecter

Connectez-vous en utilisant le courriel et le mot de passe associés au compte que vous avez créé.

****À NOTER****

Si vous utilisez l'application de ParticipACTION avec le même courriel, vous devez utiliser le même mot de passe

Vous pouvez aussi utiliser la fonction « mot de passe oublié »



Faire Le Suivi Des Minutes De Mon Organisation

Faire le suivi pour votre organisation, milieu de travail, école, club sportif ou autre groupe communautaire.

On commence



Faire Le Suivi De Mes Minutes

Faire le suivi pour vous ou votre famille.

On commence

**Étape 5 :
Sélectionner la
personne pour
qui vous faites
le suivi**

**Cliquez sur
« On
commence »
sous le titre
« Faire le suivi
des minutes de
mon
organisation »
à gauche de
l'écran**

Bienvenue!

Complétez votre profil pour commencer le suivi de votre activité physique.

[Compléter le profil](#)



**Étape 6 :
Compléter le
profil**

**Cliquez sur
« Compléter le
profil »**

Mon organisation

* Tous les champs sont requis

NOM LÉGAL DE L'ORGANISATION *

SECTEUR D'ACTIVITÉS *



Veillez choisir

AVEZ-VOUS REÇU UNE SUBVENTION DU DÉFI ENSEMBLE, ON BOUGE EN 2023? *

- Oui
- Non
- Incertain

Coordonnées du contact principal

PRÉNOM *

Ken

NOM DE FAMILLE *

Tremblay

ADRESSE COURRIEL *

kzolotar+5@participaction.com

TÉLÉPHONE

999 999 9999

Adresse

RUE

VILLE *

PROVINCE / TERRITOIRE *

Veillez choisir

CODE POSTALE *

X1X 1X1

Sauvegarder

Étape 7 : Remplissez les champs du profil de votre organisation

Cliquez sur « Sauvegarder »



Merci d'avoir complété votre profil!

MAINTENANT, RECUEILLONS CERTAINS DÉTAILS POUR VOTRE ACTIVITÉ.

VOUS POURREZ ENSUITE ENREGISTRER VOS MINUTES POUR CETTE ACTIVITÉ PENDANT LE MOIS DE JUIN.

[Ajouter une nouvelle activité](#)

**Étape 8 :
Ajouter une
nouvelle
activité**

**Cliquez sur
« Ajouter une
nouvelle
activité »**



Enregistrement d'une activité

* Tous les champs sont requis

NOM DE L'ÉVÉNEMENT *

DESCRIPTION DE L'ÉVÉNEMENT i

DATE DE L'ÉVÉNEMENT (DÉBUT) * i

DATE DE L'ÉVÉNEMENT (FIN) * i

VOTRE PROGRAMME / ÉVÉNEMENT S'ADRESSE-T-IL À L'UN DES GROUPES SUIVANTS? *

- Enfants (0-12 ans)
- Jeunes (13-17 ans)
- Adultes (18-34 ans)
- Adultes (35 à 54 ans)
- Adultes (55 ans et +)
- Public général (tout âge)

VOTRE PROGRAMME / ÉVÉNEMENT S'ADRESSE-T-IL À L'UN DES GROUPES SUIVANTS? *

- Personnes ayant une limitation
- Groupes autochtones
- Nouveaux arrivants
- Personnes noires
- Groupes ethnoculturels
- LGBTQ2S+
- Personnes ayant un faible revenu
- Femmes et/ou filles
- Population générale

VOTRE PROGRAMME / ÉVÉNEMENT S'ADRESSE-T-IL À D'AUTRES GROUPES? *

- Personnes ayant une limitation
- Groupes autochtones
- Nouveaux arrivants
- Personnes noires
- Groupes ethnoculturels
- LGBTQ2S+
- Personnes ayant un faible revenu
- Femmes et/ou filles
- Aucun des choix ci-dessus

Cancel

Sauvegarder

Étape 9 : Enregistrement d'une activité

**Vous devrez alors
fournir :**

- **Un nom d'évènement**
- **Une description**
- **Une date de début**
- **Une date de fin**
- **Le groupe d'âge visé
par l'évènement**
- **Les groupes de
personnes à qui
l'évènement
s'adresse**

**Cliquez sur
« Sauvegarder »**

Mes activités

Total des minutes du
Défi Ensemble

0

NOM DE L'ACTIVITÉ OU DE L'ÉVÉNEMENT

DATE

MINUTES ENREGISTRÉES

Badminton

17 mai 2023 – 17 mai 2023

Ajouter des minutes

Ajouter une nouvelle activité

N'oubliez pas de revenir lorsque vous avez d'autres activités à suivre ! Rappelez-vous, toutes les activités doivent être enregistrées avant le 30 juin à 23h59 HNP.

Vous voulez connaître le progrès de votre communauté? Téléchargez l'appli de ParticipACTION pour comparer les résultats de votre communauté au reste du pays!

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

Canada

Saputo

Sun Life

Étape 10 : Consultez
votre tableau de bord

Vous serez en mesure
de :

- Ajouter des minutes à une activité en cours
- Ajouter une nouvelle activité

Badminton

* Tous les champs sont requis

QUELLE ACTIVITÉ AVEZ-VOUS FAITE? *

 Course 

QUAND AVEZ-VOUS FAIT CETTE ACTIVITÉ *

MM/DD/YYYY 

COMBIEN ÉTIEZ-VOUS À PARTICIPER À L'ACTIVITÉ? *

EN MOYENNE, COMBIEN DE MINUTES
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ONT ÉTÉ COMPLÉTÉES
PAR CHAQUE PARTICIPANT? * 

Cancel

Sauvegarder

Étape 11 : Ajouter des minutes à votre activité

Vous devrez alors :

- Sélectionner le type d'activité
- Indiquer une date
- Inscrire le nombre de participants
- Inscrire le nombre moyen d'activités complétées par chaque participant

Cliquez sur
« Sauvegarder »

Mes activités

Total des minutes du Défi Ensemble **600**

NOM DE L'ACTIVITÉ OU DE L'ÉVÉNEMENT	DATE	MINUTES ENREGISTRÉES	
Badminton	17 mai 2023 – 17 mai 2023	600	Ajouter des minutes 

[Ajouter une nouvelle activité](#)

N'oubliez pas de revenir lorsque vous avez d'autres activités à suivre ! Rappelez-vous, toutes les activités doivent être enregistrées avant le 30 juin à 23h59 HNP.

Vous voulez connaître le progrès de votre communauté? Téléchargez l'appli de ParticipACTION pour comparer les résultats de votre communauté au reste du pays!



Étape 12 : Constatez les résultats

****À NOTER****, Vous pouvez apporter des modifications à vos activités en cliquant sur l'icône de crayon situé à droite

Merci d'encourager l'activité physique dans votre communauté!

Date limite pour le suivi

1^{er} juillet

00 h 00 HAE