



Guide de formation et catalogue de ressources

Défi Ensemble, on bouge

Introduction :

Les subventions du défi Ensemble, on bouge de ParticipACTION visent à soutenir les organismes communautaires dans le but d'augmenter le taux de participation au sport et à l'activité physique ainsi que la rétention chez les groupes dignes d'équité. L'un des moyens d'y parvenir est de former des instructeurs et entraîneurs pour qu'ils puissent mettre en place des expériences de qualité, amusantes, sécuritaires et accueillantes.

Ce document contient des informations importantes sur le volet formation concernant les subventions. Pour en savoir plus, veuillez-vous référer aux [directives](#) relatives aux demandes de subvention ou à la [foire aux questions](#).

Objectif :

ParticipACTION veille à ce que tous les organismes travaillant auprès de personnes en quête d'équité aient accès à des possibilités de formation afin de combler les lacunes existantes et ainsi offrir des occasions d'activité physique et de sport de qualité et sécuritaires.

Les programmes offerts dans le cadre du Défi Ensemble, on bouge doivent inclure des activités de qualité qui sont accueillantes, accessibles et inclusives pour les groupes dignes d'équité. Pour ce faire, ParticipACTION a développé des outils pour former votre personnel et vos bénévoles avant les événements de juin, si ce n'est déjà fait. Nous vous encourageons vivement à allouer une partie des fonds de votre subvention à la formation et au renforcement des capacités dans des domaines adaptés aux besoins de votre organisation.

Plan de formation :

Une fois que votre organisation a évalué ses besoins en formation, veuillez inclure, si possible, les détails dans votre demande. Ceux-ci peuvent inclure :

- Participants



- Type de formation
- Budget
- Cours sélectionnés

Budget :

La formation du personnel, des bénévoles, des entraîneurs et des animateurs est une dépense admissible dans la demande de subvention et peut être incluse dans votre budget global dans le cadre du Défi Ensemble, on bouge.

Types de formation :

Activité physique et sport de qualité

Ce type de formation est axé sur l'amélioration de la qualité de l'accompagnement et de l'enseignement dans le cadre des programmes existants ou de nouveaux programmes. Des programmes plus attrayants contribuent à augmenter la participation des groupes dignes d'équité et de la population en général.

Un sport sécuritaire

Créer des environnements sportifs sécuritaires et inclusifs contribue à rendre le sport gratifiant et enrichissant pour tous. Pour ce faire, une formation sur la sécurité dans le sport permet d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour reconnaître, aborder et prévenir la violence dans le sport.

Équité, diversité, inclusion et accessibilité (EDIA)

Cette formation traite de l'importance de créer un environnement équitable, diversifié, inclusif et accessible pour les participants lors d'événements ou de programmes, afin de réduire les obstacles à la participation et favoriser la rétention.

Liste des cours et formations:

Voici une liste de cours et formations offertes par des organisations reconnues comme L'Association canadienne des entraîneurs, Au Canada, le sport c'est pour la vie, Femmes et Sport au Canada, Groupe Respect, L'Association canadienne des parcs et loisirs, et Altergo.

Vous pouvez inclure des cours ou formations qui ne sont pas dans cette liste s'ils correspondent aux besoins de votre organisation et qu'ils sont offerts par un fournisseur reconnu.



Organisations	Sport sécuritaire	Équité, diversité et inclusion	Autochtones	Accessibilité	Femme et Filles	Ressources fournies	Français
Le sport c'est pour la vie (Cours)	✓	✓	✓			✓	✓
Le sport c'est pour la vie (ateliers)	✓	✓	✓			✓	✓
Altergo	✓			✓		✓	✓
Femmes et Sport au Canada (Cours)	✓				✓	✓	✓
Femmes et Sport au Canada (ateliers)	✓	✓			✓	✓	✓
School Physical Activity & Physical Literacy	✓	✓	✓			✓	
Parks and Recreation Ontario (High Five)	✓	✓				✓	
Respect Group (Keeping Girls in Sport)	✓				✓	✓	✓
Groupe Respect	✓	✓			✓	✓	✓