

Trousse de communication du Bulletin de l'activité physique chez les enfants et les jeunes 2020 de ParticipACTION

ParticipACTION a préparé des publications pour les médias sociaux ainsi qu'une infolettre pour vous aider à communiquer les principales conclusions du Bulletin de l'activité physique chez les enfants et les jeunes de ParticipACTION dans votre réseau. Vous trouverez ci-dessous des exemples de messages qui pourraient générer de l'intérêt pour le Bulletin des enfants et des jeunes.

Utilisez ces messages, écrivez les vôtres ou partagez nos publications. Assurez-vous de nous suivre sur Facebook, Twitter et Instagram.

**D'autres outils et informations comme une liste de ressources pour le soutien aux familles, des conclusions de recherches sur la COVID-19 ainsi qu'une présentation seront disponibles au ParticipACTION.com/enfantsetjeunes dès le lancement.*

REMARQUE : LE BULLETIN EST CONFIDENTIEL JUSQU'AU 17 JUIN 2020. VEUILLEZ NE PAS LE PARTAGER OU LE PUBLIER AVANT CETTE DATE.

Suggestions d'identifiants et de liens

Utilisez @ParticipACTIONfr, le #Bulletinenfantsetjeunes et le lien <https://bit.ly/3eadLGL> pour partager le Bulletin le 17 juin 2020. Nous publierons également des articles sur le Bulletin au participACTION.com/fr-ca/blogue. Nous vous invitons à les partager au sein de vos réseaux

Message pré-lancement

Nous avons les résultats! Le 17 juin 2020, découvrez quelle note ont obtenu les #enfantsetjeunescanadiens dans le Bulletin de l'activité physique chez les enfants et les jeunes de ParticipACTION. Découvrez-le en vous inscrivant au <https://bit.ly/3gg6wPq> #Bulletinenfantsetjeunes

Message de lancement : Annonce de la publication du Bulletin (le mercredi 17 juin 2020)

- Le nouveau Bulletin de l'activité physique chez les enfants et les jeunes de ParticipACTION, publié aujourd'hui, attribue la note « D+ » aux enfants et jeunes canadiens pour l'ensemble de leur activité physique. Pour les détails : <https://bit.ly/3eadLGL> #Bulletinenfantsetjeunes
- Moins d'un enfant sur 5 respecte les Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 h. **Que peuvent faire les familles pour soutenir les comportements sains**

liés au mouvement des enfants et des jeunes? Pour les détails :

<https://bit.ly/3eadLGL> #Bulletinenfantsetjeunes

- @ParticipACTIONfr : Être actif en famille a un impact direct sur nos enfants. Chaque 20 minutes supplémentaire d'activité physique des parents est associé à 5 minutes de plus pour leur enfant et leur jeune! Pour les détails : <https://bit.ly/3eadLGL> #Bulletinenfantsetjeunes
- Le Bulletin @ParticipACTIONfr attribue la note « D+ » aux enfants et jeunes canadiens pour l'ensemble de l'activité physique. Bougeons en famille pour renforcer le soutien social et l'attachement, des éléments clés d'une bonne santé mentale #Bulletinenfantsetjeunes

Messages clés

1. Le nouveau Bulletin de l'activité physique chez les enfants et les jeunes de ParticipACTION confirme le rôle essentiel que les familles jouent sur le niveau d'activité physique des enfants et des jeunes.
 - Peu importe la dynamique familiale, les parents doivent prendre au sérieux leur rôle de modèles, spécialement en ce qui concerne l'activité physique, les comportements sédentaires et le sommeil.
 - Chaque période supplémentaire de 20 minutes d'activité physique d'intensité moyenne à élevée des parents est associée à 5 minutes supplémentaires pour leur enfant et leur jeune!
2. Les enfants et les jeunes ont reçu la note « D+ » pour l'ensemble de l'activité physique, mais tandis que les familles passent plus de temps ensemble en raison des mesures de distanciation sociale, elles peuvent jouer un rôle essentiel pour aider les enfants et les jeunes à s'améliorer.
3. La recherche démontre que les parents qui s'identifient comme étant « actifs » sont plus susceptibles d'avoir des enfants qui s'identifient comme étant « actifs ». C'est pourquoi ParticipACTION encourage les Canadiens à participer à l' #Engagementfamilleactive, un défi sur les réseaux sociaux qui permet aux parents de faire des moments en famille des « moments actifs » et de s'identifier en tant que famille active.
4. Visitez le ParticipACTION.com/fr pour consulter le Bulletin complet et découvrir comment participer à l' #Engagementfamilleactive. Téléchargez aussi l'appli de ParticipACTION pour aider votre famille à bouger.

Blurb pour l'infolettre

Titre : Il est de retour! ParticipACTION publie la 14^e édition du Bulletin de l'activité physique chez les enfants et les jeunes.

Body copy:

Cette année, les enfants et les jeunes canadiens ont reçu la note « D+ » pour l'ensemble de l'activité physique. En sachant également que moins d'un jeune canadien sur cinq respecte les Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures, il faut penser à tous les angles pour faire évoluer ces tendances.

Il est prouvé que le soutien familial contribue positivement aux niveaux d'activité physique des enfants et des jeunes. **Chaque période supplémentaire de 20 minutes d'activité physique d'intensité moyenne à élevée des parents est associée à 5 minutes supplémentaires pour leur enfant et leur jeune.** Nous devons utiliser ces connaissances afin d'influencer positivement nos enfants et nos jeunes.

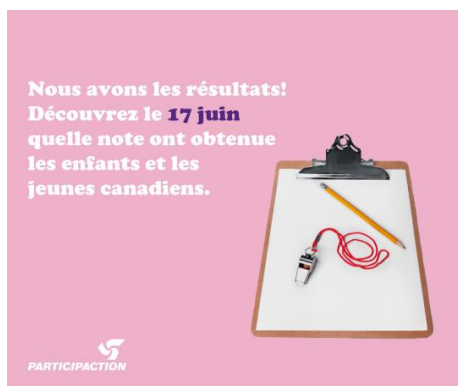
Pour plus de détails, allez au ParticipACTION.com/enfantsetjeunes

Images pour les médias sociaux

Images pré-lancement



Twitter: image pré-lancement



Facebook: image pré-lancement

Images pour le lancement



Twitter: image lancement



Facebook: image lancement

Images note ensemble de l'activité physique



Twitter: image note ensemble



Facebook: image note ensemble