

**POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**

***Fendre du bois, ça vous dit? Le Palmarès 150 de ParticipACTION est dévoilé à l'occasion du 150<sup>e</sup> du Canada  
ParticipACTION met les Canadiens au défi d'essayer le plus grand nombre d'activités du Palmarès***

**Toronto, Ontario (6 janvier 2017)** – Maintenant que les Canadiens ont eu leur mot à dire, le Palmarès 150 de ParticipACTION – la liste ultime des 150 activités physiques qui définissent l'identité canadienne – est arrivé. Le hockey, la randonnée pédestre et le curling sont parmi les choix les plus populaires, comme promener son chien, faire un bonhomme de neige et jouer aux quilles. Tout au long de l'année 2017, les Canadiens sont invités à essayer le plus grand nombre possible d'activités du Palmarès afin de célébrer le 150<sup>e</sup> anniversaire de la Confédération canadienne. Dans le cadre de ce défi national, des événements auront lieu d'un océan à l'autre pour donner la chance aux Canadiens de bouger et de participer.

L'événement de lancement du Palmarès 150 de ParticipACTION s'est déroulé aujourd'hui au Nathan Phillips Square à Toronto. L'honorable Carla Qualtrough, ministre des Sports et des Personnes handicapées, Elio Antunes, président et chef de la direction, ParticipACTION, Alphonse Gagné, porte-parole du Palmarès 150 de ParticipACTION, des athlètes olympiques et des invités spéciaux ont pris part au dévoilement officiel du Palmarès 150. Les personnes présentes, ainsi que le public, ont eu la chance de cocher quelques activités de leur liste – comme le curling, la traction du bâton et la course en fauteuil roulant (athlétisme) – en parcourant un circuit d'activités en forme du chiffre 150.

« Le Palmarès 150 de ParticipACTION est le mouvement de l'activité physique, inspirant et motivant les Canadiens de partout à bouger plus et à s'asseoir moins », a déclaré monsieur Antunes. « Les horaires chargés, le travail sédentaire et trop de temps passé à l'intérieur n'incitent pas à l'activité physique quotidienne. Rassemblez votre famille, vos amis et collègues pour essayer le plus grand nombre d'activités de la liste. Et rappelez-vous : l'activité physique n'est pas seulement bénéfique pour votre santé, elle fait partie de notre identité ».

D'octobre à décembre 2016, près d'un demi-million de Canadiens ont voté pour que leurs activités préférées fassent partie du Palmarès. La liste finale des activités s'est construite grâce aux votes de la population canadienne et à l'expertise du comité consultatif du Palmarès de ParticipACTION, composé de représentants de différents milieux à travers le pays, dans le but de s'assurer que la liste reflète la diversité du Canada.

« Le 150<sup>e</sup> anniversaire de la Confédération est l'occasion de célébrer tout ce qui fait de nous des Canadiens, a précisé l'honorable Mélanie Joly, ministre du Patrimoine canadien. Les activités qu'ont choisies les Canadiens dans le cadre du Palmarès 150 font partie intégrante de notre identité collective. »

« Le Palmarès 150 de ParticipACTION souligne le 150<sup>e</sup> anniversaire de la Confédération de la meilleure des façons : par l'activité physique, a expliqué l'honorable Carla Qualtrough, ministre des Sports et des Personnes handicapées. Je suis fier de l'extraordinaire travail qu'a réalisé ParticipACTION afin d'inclure les personnes de toutes les capacités en proposant des options adaptatives à chacune des activités du Palmarès. Être actif fait partie intégrante du mode de vie canadien, et ParticipACTION veille à ce que ses activités soient accessibles à nous tous, aux quatre coins du pays, peu importe qui nous sommes et l'endroit où nous vivons. »

Nous invitons les Canadiens à s'[inscrire en ligne](#), à s'activer et à cocher le plus grand nombre des 150 activités de la liste. Ils se mériteront ainsi des chances de participer aux concours hebdomadaires, mensuels et au Grand tirage afin de gagner des cartes-cadeaux d'une valeur de 100 \$, des voyages vers des destinations canadiennes, ou même un véhicule Chevrolet flambant neuf. Être physiquement actif est une récompense en soi, mais un peu de motivation ne fait jamais de mal!

L'équipe de la tournée du Palmarès 150 de ParticipACTION s'arrêtera à plus de 100 événements à travers le Canada, où des stations d'activités du gouvernement du Canada, de Manuvie, de Chevrolet et de Shaw permettront à la population d'essayer de nouvelles activités et ainsi d'en cocher quelques-unes de leur liste. Des communautés, des écoles, clubs et organisations sportives mettront également sur pied des événements au cours de l'année pour donner encore plus d'occasions à la population de s'amuser et de bouger. Les Canadiens peuvent visiter le [www.participaction.com/150](http://www.participaction.com/150) pour découvrir la carte interactive des événements et pour connaître ceux qui se dérouleront près de chez eux.

### **À propos du Palmarès 150 de ParticipACTION**

Pour célébrer le 150<sup>e</sup> anniversaire du Canada, ParticipACTION a créé le Palmarès 150 de ParticipACTION – la liste ultime des activités physiques qui définissent notre identité. En 2017, nous invitons les gens à travers le pays, tous milieux confondus, à essayer le plus grand nombre d'activités physiques du Palmarès, à enregistrer leurs efforts individuels sur le site web et courir la chance de se mériter des récompenses. Le Palmarès 150 de ParticipACTION est le fruit d'une collaboration rendue possible grâce au soutien du gouvernement du Canada, des entreprises Manuvie, Chevrolet et Shaw, du gouvernement de la C.-B., du gouvernement de Terre-Neuve-et-Labrador, ainsi que du média national Corus, en partenariat avec Québecor. Pour vous inscrire ou obtenir plus d'information, y compris les détails sur plus de 100 événements locaux du Palmarès de ParticipACTION qui se dérouleront en 2017, veuillez visiter [www.participACTION.com/150](http://www.participACTION.com/150).

-30-

Pour obtenir de plus amples informations ou pour faire une demande d'entrevue, veuillez contacter :

Brigitte Lemay  
Hill+Knowlton Stratégies  
B: 418 425-0973 C: 418 953-0223  
[brigitte.lemay@hkstrategies.ca](mailto:brigitte.lemay@hkstrategies.ca)

Katherine Janson  
ParticipACTION  
B: (416) 913-1471 C: (647) 717-8674  
[kjanson@participACTION.com](mailto:kjanson@participACTION.com)